

ADMISSION

LA PRÉPARATION DE VOTRE HOSPITALISATION

Vous allez être hospitalisé(e) dans nos services. Des règles d'hygiène générale sont indispensables afin d'éviter d'éventuelles complications après votre intervention.

Que vous soyez hospitalisé(e) en hospitalisation complète ou ambulatoire, les mêmes règles sont à suivre scrupuleusement.

Si vous venez en **ambulatoire**, merci de venir avec serviette, gant et nécessaire de toilette.

RÈGLES D'HYGIÈNE À DOMICILE

La veille et le matin de votre entrée à la clinique, vous devez obligatoirement prendre **une douche efficace**. Frottez-vous la peau soigneusement à l'aide de votre savon habituel (et/ou de la *bétadine* ou *hibiscrub* si une ordonnance vous a été prescrite), en insistant tout particulièrement sur :

- Les aisselles (sous les bras).
- Le nombril.
- Les régions des organes génitaux et du pli inter fessier.
- Les pieds (entre les orteils).
- Les ongles des mains et des pieds.
- La tête et les cheveux.

Un rinçage abondant est nécessaire.

Le jour de votre entrée, suivez les consignes médicales suivantes :

- Pas de maquillage, pas de vernis à ongles (ni sur les mains, ni sur les pieds)
- Pas de bijoux ni de piercings.

À votre arrivée dans le service, l'équipe soignante qui vous accueillera vous donnera de nouvelles consignes concernant votre hygiène.

Si vous êtes admis(e) le jour même de votre intervention, **soyez strictement à jeun** (ne pas boire, ne pas manger, ne pas fumer). Toutefois, la prise de votre traitement habituel du matin, avec très peu d'eau, peut être demandée par l'anesthésiste.

En cas de non respect de ces règles, l'équipe médicale peut décider de reporter votre opération.

Le jour de votre sortie d'hospitalisation ambulatoire et après une anesthésie générale, vous ne devez ni conduire, ni passer la nuit suivante seul(e). En conséquence vous devez prévoir un chauffeur pour vous raccompagner chez vous et un accompagnateur pour la nuit.

Merci de prévoir un chèque de caution, dans l'attente du règlement final des suppléments éventuellement choisis.